Se estuvo perifoneando el consumo de agua y sus beneficios de consumo de agua.

*El fomento de consumo de agua:*

**Controla el peso**, no tiene calorías ni azucares.

 Puedes tener una **piel saludable,** ya que la hidrata y ayuda a regenerar sus células.

 Ayuda **al buen funcionamiento del organismo**, ya sea al hígado, riñones y sistema digestivo, y sistema inmunológico.

**Previene enfermedades** ya que elimina las toxinas e impide que las bacterias infecciosas se alojen en el cuerpo.

